

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Долгомостовский детский сад

Принято:  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 3 от 14.01.2021г.

Согласовано  
С родительским комитетом  
Протокол № 2 от 12.01.2021 г.



Утверждаю:  
Заведующий  
Е.А. Гриц  
Приказ № 7 от 15.01.2021 г.

**Режим занятий (образовательной деятельности) обучающихся**

1. Режим занятий (образовательной деятельности) в МКДОУ Долгомостовский детский сад (далее ДОО) разработан в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки от 17.10.2013 № 1155 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28 сентября 2020г.№ 28
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 « О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ДОО.

2. ДОО функционирует в режиме полного дня: 10,5- часового пребывания.

3. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя с 7.30 до 18.00; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-6 лет составляет 5,5-6 часов, от 1,5 до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в день.

5.1. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня –после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. Продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста составляет 2-2,5 часа.

7. На самостоятельную деятельность детей 3-6 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не более 3-4 часов. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 8 – 10 минут и осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. Для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут.

8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

11. для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с включением подвижных игр, спортивных упражнений.

11.1. Формами двигательной деятельности детей в ДОО являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

11.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

11.3. В объеме двигательной активности обучающихся 5 - 6 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

11.4. Для реализации двигательной деятельности детей в детском саду используется оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

11.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 6 лет организовывается 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

11.6. Один раз в неделю для детей 5 – 6 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

12. В ДОО проводится закаливание детей в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

14. Режим занятий детских творческих объединений устанавливается расписанием занятий.

15. Конкретный режим посещения обучающимися ДОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) ребёнка.